

平成23年 NSTクイズ

部署

氏名

下記問題1～15を読んで答えを記入して下さい。答えは①②③より一つ選んで下さい。

栄養問題	1	大阪南子さん(65歳女性)身長165cm 体重40kg。1週間前から寝たきりの状態で、食思不振となった為入院となりました。この患者さんに必要なエネルギーは何kcalでしょうか	①エネルギー 約1840kcal	②エネルギー 約1260kcal	③エネルギー 約1420kcal	答	②
	2	上記症例 大阪さんのたんぱく質・水分量を①～③より選んで下さい。 ※入院時Alb値 2.8g/dlです	①たんぱく質 約48～52g 水分 1200ml	②たんぱく質 約40～48g 水分 1200ml	③たんぱく質 約32～40g 水分 1400ml	答	②
	3	上記症例の大阪さんは、入院時よりTPN(ビタミン含有無)による栄養投与を行っていましたが、「意識障害・眼球運動障害・歩行障害」が見られます。栄養不足による欠乏障害は次ぎのうちどれが考えられますか？①～③より選んで下さい。	①ビタミンA不足による 「成長不良・夜盲症」	②ナイアシン不足による 「ペラグラ」	③ビタミンB1不足による 「ウェルニッケ脳症」	答	③
薬剤問題	4	欠乏すると、口内炎・舌炎・脱毛・味覚障害などを引き起こす微量元素が何でしょうか	①銅	②マンガン	③亜鉛	答	③
	5	肝不全用や腎不全用アミノ酸輸液に多く含まれているアミノ酸は何でしょうか	①分岐鎖アミノ酸	②芳香族アミノ酸	③必須アミノ酸	答	①
	6	エルネオパ1号1500mLの非蛋白熱量窒素比(非蛋白熱量/窒素)を求めてください ①エルネオパ1号1500mLの非蛋白熱量は720kcal、蛋白量は30g	①130	②150	③210	答	②
検査問題	7	最も短期間の栄養指標となるものは何でしょうか	①トランスフェリン	②プレアルブミン	③アルブミン	答	②
	8	尿中ケトン体が陽性の時、何が考えられますか	①肝機能低下	②血糖コントロール不良	③栄養状態不良	答	②
	9	採血で、下記のデータが得られました。カルシウムの補正後の値は？ TP:5.1g/dl Alb:2.6g/dl Glu:125mg/dl preAlb:10mg/dl Na:139mEq/L K:3.6mEq/L Cl:106mEq/L Ca:8.3mg/dl	①9.7mg/dl	②8.7mg/dl	③8.5mg/dl	答	①
言語聴覚士	10	成人の唾液量は1日どれくらいでしょうか	①500ml	②3L	③1.5L	答	③
	11	嚥下回数は1日何回くらいでしょうか	①400～500回	②600～700回	③1000～2000回	答	②
	12	誤嚥と考えられるSPO ₂ の低下は何%以上でしょうか	①3%	②6%	③9%	答	①
看護師問題	13	PEGを造設する前処置として必要なこと何でしょうか	①臍処置	②口腔ケア	③浣腸	答	②
	14	胃ろうの取り扱いについて正しいものを次ぎの①～③より選んでください	①白湯と経管栄養剤の混合投与 ②栄養剤注入後は直ぐにベッドを戻す ③栄養剤を投与する際は、ギャッジアップする			答	③
	15	胃ろうカテーテルの管理で誤っているものは次ぎの①～③の内どれでしょうか	①自己抜去されないように腹帯で固定 ②カテーテルの回転と上下運動を確認する ③皮膚表面と外部ストッパーに適度なゆるみをつくる			答	①