

平成25年 NSTクイズ

部署

氏名

下記問題1～17を読んで答えを記入して下さい。答えは①②③より一つ選んで下さい。

		問題	①	②	③	解答欄	
栄養問題	1	大阪南子さん(65歳女性)身長165cm 体重40kg。1週間前から寝たきりの状態で、食思不振となった為入院となりました。この患者さんに必要なエネルギーは何kcalでしょうか	エネルギー 約1840kcal	エネルギー 約1260kcal	エネルギー 約1420kcal	答	②
	2	上記症例 大阪さんのたんぱく質・水分量を①～③より選んで下さい ※入院時Alb値 2.8g/dlです	たんぱく質 約48～52g 水分 1200ml	たんぱく質 約40～48g 水分 1200ml	たんぱく質 約32～40g 水分 1400ml	答	②
	3	上記症例の大阪さんは、入院時よりTPN(ビタミン含有無)による栄養投与を行っていましたが、「意識障害・眼球運動障害・歩行障害」が見られます。栄養不足による欠乏障害は次ぎのうちどれが考えられますか？①～③より選んで下さい	ビタミンA不足による「成長不良・夜盲症」	ナイアシン不足による「ペラグラ」	ビタミンB1不足による「ウェルニッケ脳症」	答	③
薬剤問題	4	5%ブドウ糖液を1L点滴した場合、細胞内液にどのくらいの水分が移動するでしょうか	333mL	500mL	666mL	答	③
	5	欠乏すると、白血球減少・貧血・骨粗鬆症などの症状が現れる微量元素はどれでしょう	鉄	銅	マンガン	答	②
	6	ハイカリックRF500mL+ネオアミュー200mL×2袋の処方のNPC/N比はおおよそいくらになるでしょうか	約150	約300	約500	答	②
検査問題	7	解糖系とTCA回路では、エネルギーとなるATP産生はいくつできるでしょうか	36ATP	38ATP	40ATP	答	②
	8	分岐鎖アミノ酸(BCAA)は、次のうちどれでしょうか	バリン	アルギニン	チロシン	答	①
	9	n-3系脂肪酸は、次のうちどれでしょうか	アラキドン酸	リノール酸	エイコサペンタエン酸(EPA)	答	③
言語聴覚士	10	成人の1日の唾液量はどれくらいでしょうか	500ml	3L	1.5L	答	③
	11	食事や唾液も含めて、人は1日に何回嚥下するでしょうか	400～500回	600～800回	1000～2000回	答	②
	12	誤嚥と考えられるSPO2の低下は何%以上でしょうか	3%	6%	9%	答	①
看護部	13	胃ろう造設前に口腔ケアを行うことは、口腔内の常在菌を起因とした創部感染の予防につながる。造設後も継続して行うことで()の分泌促進や呼吸器感染の予防、摂食機能の維持回復に有効である	唾液	胃酸	ホルモン	答	①
	14	栄養剤にとろみをつけることで、胃内の停滞時間が長くなり()()予防につながる	発熱・便秘	嘔吐・健康	下痢・誤嚥性肺炎	答	③
	15	瘻孔が安定した患者で滲出液が有る場合は、()をすると最もよい	オプサイト	ガーゼ	ティッシュこより	答	③